

# PROGRAMMA 17° GIRO PODISTICO DELL'UMBRIA A TAPPE

11-14 Aprile 2019

Organizzato dall' Atletica Capanne Pro-Loco Athletic Team

Cronometraggio a cura della Dream Runners.

Con il patrocinio di: Regione Umbria, Provincia di Perugia

**Manifestazione aperta a TUTTI i tesserati FIDAL o E.P.S. che abbiano compiuto il 18.esimo anno di eta'.**

NOVITA' 2019 ISCRIZIONI E CRONOMETRAGGI A CURA DREAM RUNNERS

[www.dreamrunners.it](http://www.dreamrunners.it)

RITROVO DEI PARTECIPANTI E CONSEGNA DEI PETTORALI E PACCO GARA

Piazza Santa Marina Castel Ritaldi (PG)

DALLE ORE **15,00** ALLE ORE **17,00** DI GIOVEDI' 11 APRILE

1^ Tappa	Giovedì 11 Aprile	ore 17:30	CASTEL RITALDI	km 10,5
2^ Tappa	Venerdì 12 Aprile	ore 17:30	BEVAGNA	km 9,5
3^ Tappa	Sabato 13 Aprile	ore 17:00	S.M. degli ANGELI - cron.	km 5,3
4^ Tappa	Domenica 14 Aprile	ore 10:00	LAGO DI PIETRAFITTA	km 10,2

LE PREMIAZIONI FINALI SI SVOLGERANNO A CAPANNE (PG), DURANTE IL PRANZO  
ALLE ORE 13,00 DI DOMENICA 14 APRILE C/O SALA POLIV. PRO LOCO

## PREMI ASSOLUTI (finali)

### Maschile

1° Assoluto	€ 300 b.a.
2° Assoluto	€ 200 b.a.
3° Assoluto	€ 150 b.a.
4° Assoluto	€ 100 b.a.
5° Assoluto	€ 50 b.a.

### Femminile

1^ Assoluta	€ 300 b.a.
2^ Assoluta	€ 200 b.a.
3^ Assoluta	€ 150 b.a.

## PREMI DI CATEGORIA (finali)

### Maschile

SM	dal 1° al 10°	Premio in Natura
SM35	dal 1° al 10°	Premio in Natura
SM40	dal 1° al 10°	Premio in Natura
SM45	dal 1° al 10°	Premio in Natura
SM50	dal 1° al 10°	Premio in Natura
SM55	dal 1° al 10°	Premio in Natura
SM60	dal 1° al 10°	Premio in Natura

### Femminile

SF	dalla 1^ alla 5^	Premio in Natura
SF35	dalla 1^ alla 5^	Premio in Natura
SF40	dalla 1^ alla 5^	Premio in Natura
SF45	dalla 1^ alla 5^	Premio in Natura
SF50	dalla 1^ alla 5^	Premio in Natura
SF55	dalla 1^ alla 5^	Premio in Natura
SF60	dalla 1^ alla 5^	Premio in Natura

Maschile			Femminile		
SM65	dal 1° al 10°	Premio in Natura	SF65	dalla 1^ alla 5^	Premio in Natura
SM70	dal 1° al 10°	Premio in Natura			
SM75	dal 1° al 10°	Premio in Natura			

### **PREMI PER SOCIETA' (finali)**

(somma tempi dei primi 4 atleti della classifica generale indipendentemente da categoria e sesso)

1^ SQUADRA	€ 400
2^ SQUADRA	€ 300
3^ SQUADRA	€ 150
4^ SQUADRA	€ 100
5^ SQUADRA	€ 50
6^ SQUADRA	€ 50

PROSCIUTTO ALLE SOCIETA' CON ALMENO 10 ISCRITTI

### **PREMIAZIONI DI TAPPA**

Saranno premiati i primi **3** assoluti maschili e femminili

**Premi a sorpresa in ogni tappa**

MAGLIA ROSSA AL 1° E ALLA 1° DELLA CLASSIFICA GENERALE

E' possibile iscriversi alle tappe come "**giornalieri**" ( iscrizione 7€ ) con premi per i primi 3 assoluti maschi e le prime 3 assolute femmine.

### **ALBERGHI CONVENZIONATI**

#### **CITY HOTEL & SUITES FOLIGNO**

Via Massimo Arcamone,16 06034 Foligno (PG) tel. 0742 321666 info@cityhotelfoligno.com

Prezzi convenzionati: doppia uso singola 3notti 50€ 2 notti 60€ 1 notte 65€ doppia/matrimoniale 3notti 60€ 2 notti 75€ una notte 85€ tripla 3 notti 70€ due notti 85€ una notte 95€ quadrupla tre notti 80€ due notti 95€ una notte 105€ tutte le tariffe si intendono a camera, a notte, colazione inclusa. Per altre esigenze contattare il Sig. Claudio Pani.

#### **HOTEL RISTORANTE BELLAVISTA**

Viale Patrono d'Italia,100 S.Maria degli Angeli 06081 tel. 075-8041636

[www.assisibellavista.it](http://www.assisibellavista.it)

#### **HOTEL DAL MORO GALLERY**

Via Becchetti,2 S.Maria degli Angeli info@dalmorogalleryhotel.com [www.dalmorogalleryhotel.com](http://www.dalmorogalleryhotel.com)

#### **MOSAICO VALNESTORE**

[www.mosaicovalnystore.it](http://www.mosaicovalnystore.it)

### **INFO E ISCRIZIONI:**

SAURO MENCARONI: tel e fax 075 5290009 - cell 347 4416086  
e-mail:mencaronisauro@libero.it - www.atleticacapanne.it

NOVITA' 2019 ISCRIZIONI E CRONOMETRAGGI A CURA DREAM RUNNERS

[www.dreamrunners.it](http://www.dreamrunners.it)

ISCRIZIONI AL GIRO (**compreso pacco gara e pranzo finale**):

**€ 45** fino al 1 Aprile 2019  
**€ 50** dal 2 Aprile in poi  
**€ 40** per chi ha partecipato ad almeno 10 edizioni precedenti.

TERMINE ULTIMO ISCRIZIONE Lunedì 8 APRILE (ore 24)

---