

# Record Capanesi Outdoor

## Cat. Assolute Femmine (tutti gli anni)

Gara	Atleta	Prestazione	Luogo	data
100mt	Ceccarelli Benedetta	12"47	Roma	05/06/1997
200mt	Ceccarelli Benedetta	25"10	Spoletto	31/05/1997
400mt	Ceccarelli Benedetta	56"05	Arezzo	14/06/1997
800mt	Melis Roberta	2'21"56	Spoletto	10/05/1998
1000mt	Belfico Chiara	3'07"1	Rieti	25/10/2016
1500mt	Melis Roberta	4'51"30	Spoletto	04/07/1998
3000mt	Belfico Chiara	10'35"53	Macerata	01/09/2019
<u>5000mt</u>	<u>Varasano Emanuela</u>	<u>19'43"52</u>	<u>Perugia</u>	<u>09/05/2021</u>
corsa su strada 5km	Belfico Chiara	18'54"	Capanne	10/07/2019
<u>corsa su strada 10km</u>	<u>Varasano Emanuela</u>	<u>41'15"</u>	<u>Foligno</u>	<u>18/06/2021</u>
Maratonina	Mosconi Laura	1ora23'26"	San Benedetto del Tronto	17/04/2016
Maratona	Mosconi Laura	2ore54'19"	Russi(RA)	03/04/2016
<u>100hs</u>	<u>Baldelli Elisabetta</u>	<u>15"17</u>	<u>Rovereto</u>	<u>25/06/2021</u>
200hs	Ceccarelli Benedetta	28"07	Perugia	04/04/1998
300hs	Ceccarelli Benedetta	43"13 (R.I.)	Terni	20/06/1998
400hs	Ceccarelli Benedetta	59"09	Roma	10/07/1998
3000mt siepi	Fucelli Chiara	12'45"17	Orvieto	01/06/2019
<u>salto in lungo</u>	<u>Baldelli Elisabetta</u>	<u>5,63mt</u>	<u>Fabriano</u>	<u>06/06/2021</u>
salto triplo	Baldelli Elisabetta	10,86mt	Ancona	11/07/2020
<u>salto in alto</u>	Bianchi Martina	1,50mt	Orvieto	05/09/2020
	<u>Baldelli Elisabetta</u>	<u>1,50mt</u>	<u>Rovereto</u>	<u>25/06/2021</u>
salto con l'asta	Soli Agnese	3,20mt	San Benedetto del Tronto	27/05/2019
<u>getto peso 4Kg</u>	<u>Baldelli Elisabetta</u>	<u>11,53mt</u>	<u>Perugia</u>	<u>29/05/2021</u>
Disco 1 kg	Calabresi Maria	40,89mt	Orvieto	06/09/2020
Martello 4 kg	Magini Concetta	32,62mt	Terni	06/06/2007
<u>Giavellotto g. 600</u>	<u>Baldelli Elisabetta</u>	<u>33,98mt</u>	<u>Fabriano</u>	<u>06/06/2021</u>
<b><u>Eptathlon</u></b>	<b><u>Baldelli Elisabetta</u></b>	<b><u>4614punti</u></b>	<b><u>Fabriano</u></b>	<b><u>07/06/2021</u></b>
staffetta 4x100	Ranieri-Soli-Bianchi-Ramacciati	52"36	Orvieto	01/06/2019
staffetta 4x400	Belmondo-Melis-Rastelli-Ceccarelli	4'03"22	Pesaro	19/07/1998

N.B. Tutti i Risultati sono tratti dalle graduatorie Online del sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it)