

PROGRAMMA 21° GIRO PODISTICO DELL'UMBRIA A TAPPE

28 Aprile - 1 Maggio 2023

Organizzato dall'Atletica Capanne Pro-Loce Athletic Team

in collaborazione con l'Atletica Winner Foligno

Con il patrocinio di: Regione Umbria, Provincia di Perugia

Manifestazione REGIONALE aperta a TUTTI i tesserati FIDAL ed EPS che abbiano compiuto il 18imo anno di eta'.

INFO e ISCRIZIONI c/o SAURO MENCARONI - Tel. 347.4416086 - mencaronisauro@libero.it

ISCRIZIONI A CURA DREAM RUNNERS <https://www.icron.it>

RITROVO DEI PARTECIPANTI E CONSEGNA DEI PETTORALI E PACCO GARA

Montefalco (PG) - P.zza del Comune

DALLE ORE 15,00 ALLE ORE 17,00 DI VENERDI' 28 aprile

1^ Tappa	Venerdi 28 aprile	ore 17:30	MONTEFALCO	km 8,4
2^ Tappa	Sabato 29 aprile	ore 17:30	VALTOPINA	km 10
3^ Tappa	Domenica 30 aprile	ore 10:00	SAN VENANZO	km 8
4^ Tappa	Lunedì 1 maggio	ore 10:00	ASSISI (Torchiagina)	km 11,4

LE PREMIAZIONI FINALI SI SVOLGERANNO A TORCHIAGINA (PG), PRESSO I LOCALI DELLA PRO-LOCO (DALLE ORE 11,30 IN POI)

ATTENZIONE: IL MONTEPREMI E' GARANTITO AL RAGGIUNGIMENTO DEI 160 concorrenti, ALTRIMENTI VERRA' RIDOTTO IN PROPORZIONE

N.B. I PREMI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' SARANNO ESCLUSIVAMENTE IN GIFT CARD, VALEVOLI UN ANNO, SPENDIBILI PRESSO IL QUASAR VILLAGE DI ELLERA-CORCIANO

PREMI ASSOLUTI (finali)

Maschile			Femminile		
1^ Assoluto	€ 300 b.a.		1^ Assoluta	€ 300 b.a.	
2^ Assoluto	€ 200 b.a.		2^ Assoluta	€ 200 b.a.	
3^ Assoluto	€ 150 b.a.		3^ Assoluta	€ 150 b.a.	
4^ Assoluto	€ 100 b.a.		4^ Assoluta	€ 100 b.a.	
5^ Assoluto	€ 50 b.a.		5^ Assoluta	€ 50 b.a.	

PREMI DI CATEGORIA (finali)

Maschile			Femminile		
SM	dal 1^ al 10^	Premio in Natura	SF	dalla 1^ alla 5^	Premio in Natura
SM35	dal 1^ al 10^	Premio in Natura	SF35	dalla 1^ alla 5^	Premio in Natura
SM40	dal 1^ al 10^	Premio in Natura	SF40	dalla 1^ alla 5^	Premio in Natura
SM45	dal 1^ al 10^	Premio in Natura	SF45	dalla 1^ alla 5^	Premio in Natura
SM50	dal 1^ al 10^	Premio in Natura	SF50	dalla 1^ alla 5^	Premio in Natura

Maschile			Femminile		
SM55	dal 1 [^] al 10 [^]	Premio in Natura	SF55	dalla 1 [^] alla 5 [^]	Premio in Natura
SM60	dal 1 [^] al 10 [^]	Premio in Natura	SF60	dalla 1 [^] alla 5 [^]	Premio in Natura
SM65	dal 1 [^] al 10 [^]	Premio in Natura	SF65	dalla 1 [^] alla 5 [^]	Premio in Natura
SM70	dal 1 [^] al 10 [^]	Premio in Natura			
SM75	dal 1 [^] al 10 [^]	Premio in Natura			

PREMI PER SOCIETA' (finali)

(somma tempi dei primi 4 atleti della classifica generale indipendentemente da categoria e sesso)

1 [^] SQUADRA	€ 400
2 [^] SQUADRA	€ 300
3 [^] SQUADRA	€ 150
4 [^] SQUADRA	€ 100
5 [^] SQUADRA	€ 50
6 [^] SQUADRA	€ 50

PROSCIUTTO ALLE SOCIETA' CON ALMENO 10 ISCRITTI

PREMIAZIONI DI TAPPA

Saranno premiati i primi 3 assoluti maschili e femminili

Premi a sorpresa in ogni tappa

MAGLIA ROSSA AL 1[^] E ALLA 1[^] DELLA CLASSIFICA GENERALE

E' possibile iscriversi alle tappe come "**giornalieri**" (iscrizione 10€) con premi per i primi 3 assoluti maschi e le prime 3 assolute femmine.

ALBERGHI CONVENZIONATI

COTTONI NATURAL SPACE Via Flaminia Nord,33 Valtopina PG tel. 347/8666836-0742274667 **Esaurito**

LA TAVOLA ROTONDA HOTEL RISTORANTE Via Los Angeles,9 S.Maria degli Angeli 075/8043328 singola €55 matrimoniale €85 tripla €115 colazione compresa ev. Ristorante e pizzeria.

DELPHINA PALACE HOTEL Via della Fornacetta Foligno PG trattamento B&B €95 a camera al giorno. Sig.Marco Baldassarri 348/7810680.

GALLANO RESORT Via Gallano, 1 Valtopina (PG) Tel.0742/750058

INFO E ISCRIZIONI:

SAURO MENCARONI: tel e fax 075 5290009 - cell 347 4416086

e-mail:mencaronisauro@libero.it - www.atleticacapanne.it

ISCRIZIONI A CURA DREAM RUNNERS

<https://www.iron.it>

ISCRIZIONI AL GIRO (**compreso pacco gara**):

€ 45 fino al 31 marzo 2023

€ 55 dal 1 aprile in poi

€ 40 per chi ha partecipato ad almeno 10 edizioni precedenti **purche' si iscriva entro il 31 marzo** (farà fede la data del bonifico) altrimenti la quota sarà di €55)

PAGAMENTO TRAMINTE BONIFICO:

IT87G0200803029000401115247 intestato a Athletic Team Perugia Filiale Unicredit Ospedale Silvestrini - inviare poi copia dell'avvenuto pagamento a mencaronisauro@libero.it

TERMINE ULTIMO ISCRIZIONE **Lunedì 24 aprile** (ore 24)
