



ALBO D'ORO MASCHILE Km. 21,097

1987 - VAGNOLI MAURIZIO (22 Km) 1° 16' 37"
1988 - STAFFICCI-PATRIZI-BENEDETTI
1989 - STAFFICCI REMO 1° 13' 21"
1990 - CAPOTOSTI MARCELLO 1° 07' 22"
1991 - CAPOTOSTI MARCELLO 1° 13' 02"
1992 - FAUSTINI ALESSIO R.P. 1° 03' 40"
1993 - VAGNOLI MAURIZIO 1° 07' 43"
1994 - PONTANI LUIGI 1° 06' 36"
1995 - POLI GIANNI 1° 08' 36"
1996 - CARDAMONE FRANCESCO 1° 08' 52"
1997 - VAGNOLI MAURIZIO 1° 08' 38"
1998 - LARBI HAMMAN (MAR) 1° 06' 59"
1999 - PONTANI LUIGI 1° 07' 34"
2000 - PONTANI LUIGI 1° 08' 33"
2001 - VAGNOLI MAURIZIO 1° 09' 58"
2002 - FALOMI SIMONE 1° 10' 02"
2003 - MAAROUF (MAR) 1° 11' 58"
2004 - MAAROUF (MAR) 1° 08' 23"
2005 - MOURAD HAIBEL (MAR) 1° 10' 35"
2006 - MOURAD HAIBEL (MAR) 1° 10' 53"
2007 - MOURAD HAIBEL (MAR) 1° 08' 03"
2008 - MASSOUS (MAR) 1° 09' 17"
2009 - EL MAKHROUT (MAR) 1° 09' 28"
2010 - PASSERI RICCARDO 1° 11' 29"
2011 - EL MAKHROUT (MAR) 1° 08' 39"
2012 - EL MAKHROUT (MAR) 1° 08' 51"
2013 - ZAIN JAQUAD (MAR) 1° 07' 07"
2014 - EL MAKHROUT (MAR) 1° 06' 42"
2015 - HAJJY-MOHAMED (MAR) 1° 10' 55"
2016 - EL-MOUNIN MOHAMMED 1° 06' 25"
2017 - NGENO DANIEL KIPKIRUI 1° 07' 34"
2018 - KIPNETIC SAMMY 1° 04' 04"
2019 - MOURAD HAIBEL (MAR) 1° 11' 00"

ALBO D'ORO FEMMINILE Km. 21,097

1989 - BASIGLI IVANA
1990 - ROSENLIGHT GIOVANNA
1991 - PETTINACCI KATIA 1° 20' 28"
1992 - STRAMACCIONI GAB. 1° 19' 29"
1993 - PETTINACCI KATIA 1° 19' 29"
1994 - BARNABEI FRANCESCA 1° 29' 41"
1995 - CARAFFINI VALENTINA 1° 25' 15"
1996 - CAPRETTI FRANCA 1° 25' 15"
1997 - UGHI FABRIZIA 1° 29' 09"
1998 - BRUNI DEBORA 1° 29' 09"
1999 - TATZEDINOVA G. (RUS) 1° 17' 50"
2000 - BRUNI DEBORA 1° 23' 19"
2001 - BRUNI DEBORA 1° 28' 30"
2002 - DELL'ACQUA CARLA 1° 25' 44"
2003 - LAKHOUD (MAR) 1° 26' 31"
2004 - DOTTORI FRANCESCA 1° 22' 30"
2005 - GARININI PAOLA 1° 22' 07"
2006 - DOTTORI FRANCESCA 1° 22' 07"
2007 - GARININI PAOLA 1° 22' 51"
2008 - PANNACCI MICHELA 1° 24' 49"
2009 - GARININI PAOLA 1° 23' 00"
2010 - MINCIARELLI MICHELA 1° 24' 32"
2011 - GARININI PAOLA 1° 24' 04"
2012 - GARININI PAOLA 1° 22' 59"
2013 - GARININI PAOLA 1° 25' 51"
2014 - GARININI PAOLA 1° 24' 16"
2015 - CARDARELLI FABIOLA 1° 25' 28"
2016 - MOSCONI LAURA 1° 26' 31"
2017 - MARTINETTI COSTANZA 1° 17' 50"
2018 - TAMBURI SILVIA 1° 24' 57"
2019 - RINALDI LAURA 1° 34' 00"

ITALFRUTTA

di Giustini e Martello

Via T. Albinoni, 48 - 06156 S. SISTO (Pg)
Tel. 075.5289149 - 338.7409434

AUTOFFICINA MARCONIGNI SRI

checkstar

SERVIZIO DI CARROZZI TREZZI 24h

Del. 366 666 42 48
347 333 35 35

officina.marconigni@libero.it - P.I. 02947220543
via Sandro Penna, 7 - Sant'Andrea delle Fratte (Pg)
Tel. 075.528.97.47 - Fax 075.528.95.81

Albo d'Oro recente 9 km.

2005 - Simone Falomi 30' 27"
2006 - Alberto Di Petrillo 29' 20"
2007 - Angelo Carosi R.P. 27' 08"
2008 - Fabio Pantalia 29' 17"
2009 - Ioannis Magkriotelis 28' 25"
2010 - Yassin El Khalil 29' 59"
2011 - Cristian Marianelli 29' 17"
2012 - Cesare Montioni 30' 38"
2013 - Francesco Fràtini 30' 49"
2014 - Ali Laaroubi 28' 17"
2015 - Matteo Boncio 31' 20"
2016 - Alessio Sepe 28' 59"
2017 - Giovanni Trippella 29' 55"
2018 - Fabio Conti 28' 40"
2019 - Lorenzo Vergni 28' 57"

2005 - Emanuela Picchirilli 36' 50"
2006 - Michela Minciarelli 34' 53"
2007 - Giulia Francario 33' 28"
2008 - Paola Garinelli 32' 04"
2009 - Michela Minciarelli 32' 55"
2010 - Francesca Dottori 33' 55"
2011 - Michela Pannacci 35' 16"
2012 - Giulia Francario R.P. 31' 46"
2013 - Michela Pannacci 36' 09"
2014 - Michela Pannacci 36' 23"
2015 - Francesca Dottori 36' 35"
2016 - Francesca Dottori 36' 20"
2017 - Francesca Dottori 35' 13"
2018 - Iaria Piottoli 34' 26"
2019 - Irene Enriquez 36' 49"

FERRAMENTA LOPEZ

S.r.l. Unipersonale

CENTRO AUTORIZZATO DUPLICAZIONI
CHIAVI AUTO E RADIOCOMANDI
CAMBIO SERRATURE

Via Settevalli, 121 - 06129 Perugia (Pg) - Tel. 075/5052309
P. Iva: 03613270549 E-mail: ferramentalopez@libero.it
www.ferramentalopez.it

gm tendaggi

INTERIOR & OUTDOOR

Tende per interni - Salotti e Tappezzerie
Tessuti - Carta da parati - Tappeti
Tende per esterni - Arredo Giardino

G.M. TENDAGGI SNC di Monti Lura e Roberto
Via delle Fratte, 27/b - Castel del Piano (Pg) - T. 075.528795 - F. 075.528406
http://www.gmtendaggi.it - info@gmtendaggi.it

STOP & GO

Officina Riparazione auto a moto
Manutenzioni - Battitura
Cambio - Installazione accessori
Autospago - Officina meccanica
Servizio pneumatici - Sostituzione pneumatici
Lucidatura veicoli - Riparazione fari

Mar. 075.51.46.68
Viale Pratica, 100 - Castel del Piano (Pg) - 06073 Castel del Piano

CAPANNE SELF 24H

DIESEL
LUBRIFICANTI
BOMBOLE PROPANO

Via Caprera, 114 - Capanne
Tel. 075 7749385

-12 cent/lt
con tessera punti + SCONTO CARBURANTE

Al Forno di Fontignano

Pasticceria - Bar

Rinfreschi per Cerimonie

Laboratorio Pietrafitta
Tel. 075.8426266

Castel del Piano
Tel. 075.3743513

f Forno di Fontignano
b Lounge bar
b Biscotti di Fontignano

TOSCO

visita il nostro sito:
SCOPRI TUTTE LE NOVITÀ
E LE INFINITE POSSIBILITÀ

toscoarredamenti.it

Il 33° Trofeo "IVANO FORA" (offerto dalla famiglia)

vuole ricordare il nostro caro amico podista e sarà assegnato alla Società più numerosa sommando gli arrivati della 9 e 20 Km.

Saranno inoltre premiate le 5 SOCIETÀ con il maggior numero di iscritti tra tutti i percorsi in pre-iscrizione.

- ### REGOLAMENTO
- L'Organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone e cose prima, durante e dopo la gara.
 - E' assicurato il servizio medico e di ambulanza.
 - Tassa Gara: € 15 (Km 20) & € 8 (Km 9) in Pre-iscrizione € 4 (Set. Gio. e Non Comp.)
 - Ci si potrà iscrivere anche la mattina della gara fino a 30 min. prima della partenza pagando € 18 (Km. 20) e € 10 (Km. 9).
 - Cronometraggio con CHIP anche per le categorie giovanili.

Pre-iscrizioni: on line fino al 27 Marzo sul sito www.dreamrunners.it
Giovani: on line fino al 27 Marzo sul sito www.fidal.it
E.P.S.: tramite e-mail a: ariannamencaroni86@yahoo.it

PER INFO: MENCARONI SAURO: Cell. 347.44.16.086
e-mail: mencaronisauro@libero.it

FOLLIE PARRUCCHIERI

Via Luigi Caprera 18 | 06073 Capanne (Pg)

SU APPUNTAMENTO
075 509 51 06

Martedì-Venerdì 9-13/14-20 | Sabato orario continuato 9-13

COPE.S

sviluppo taglio Computerizzato

COPE.S srl
Via Monteneri, 29 - 06129 Ponte della Pietra (Pg)
Tel. 075.528.60.84 - Fax 075.528.60.85
e-mail: produzione@copesevizi.com

qualità e professionalità

gtv trasporti srl

Via Pozzi, 35 | Perugia | Tel. 075.372943 - fax 075.8682344 - cell. 392.805616 | gtrtrasporti@gmail.com - gtrtrasporti@regmail.it

CON IL PATROCINIO DI:

CONI FEDERAZIONE ITALIANA GINESTICA
Regione dell'Umbria
Provincia di Perugia
Comune di Perugia

4° PROVA Coppa Fidal 2020
ACS
CERTALIA 2020

La ProLoco CAPANNE ORGANIZZA:

DOMENICA 29 MARZO 2020

34ª STRAMARZOLINA

33° TROFEO IVANO FORA

CORSA PODISTICA DI Km. 20,00

Maschili e Femminili per i nati dal 2002 e precedenti

Km. 9 - MASCHILI e FEMMINILI per i nati dal 2002 e precedenti

Manifestazione aperta a tutti sia Tesserati FIDAL che Enti di propaganda

NON COMPETITIVA Km. 3,5 APERTA A TUTTI

PARTENZE: ore 9.15 SETT. GIOVANILE
Cat. Pulcini/Es. 6-8-10/Rag./Cad./All.

ore 9.45 Km. 20,00 - Km.9 - Km. 3,5 Allievi/ Cadetti/le

VALIDA COME CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E 1° PROVA GRAND PRIX FIDAL DI CORSA SU STRADA GIOVANILE

Ritrovo a **CAPANNE (PG)** ore 8.30

Cronometraggio con CHIP a Cura di DREAM RUNNERS

Pre-iscrizioni: on line fino al 27 Marzo sul sito www.dreamrunners.it
Giovani: on line fino al 27 Marzo sul sito www.fidal.it
E.P.S.: tramite e-mail a: ariannamencaroni86@yahoo.it

Per tutte le info Sauro 347.4416086 - www.atleticacapanne.it