

**Bussolini**  
dal 1944  
il negozio amico

**Busso**  
CASH & CARRY

Distribuzione alimenti per grossisti, Alimentatori, Ambientanti, Feste, Sagre, Ristoratori e Allergatori.

LOC. MONTESILVANO - MACCHIONE (PG)

WWW.BUSSOLINIEMERBIZIONE.COM

| ALBO D'ORO MASCHILE Km. 21,097            |                           | ALBO D'ORO FEMMINILE Km. 21,097 |            |
|---|---------------------------|---------------------------------|------------|
| 1987 - VAGNOLI MAURIZIO (22 Km) 1'16" 57" | 1989 - BASIGLI IVANA      | 2005 - Emanuela Picchirilli     | 36' 50"    |
| 1988 - STAFFICCI-PATRIZI-BENEDETTI        | 1990 - ROSENIGHT GIOVANNA | 2006 - Michela Minciarelli      | 34' 53"    |
| 1989 - STAFFICCI REMO                     | 1'13" 21"                 | 1991 - PETTINACCI KATIA         | 34' 53"    |
| 1990 - CAPOSTOSI MARCELLO                 | 1'07" 22"                 | 1992 - STRAMACCIONI GAB.        | 1' 20" 28" |
| 1991 - CAPOSTOSI MARCELLO                 | 1'13" 02"                 | 1993 - PETTINACCI KATIA         | 1' 19" 29" |
| 1992 - FAUSTINI ALESSIO R.P.              | 1'03" 40"                 | 1994 - BARNABEI FRANCESCA       | 33' 08"    |
| 1993 - VAGNOLI MAURIZIO                   | 1'07" 43"                 | 1995 - CARAFFINI VALENTINA      | 1' 29" 41" |
| 1994 - PONTANI LUIGI                      | 1'06" 36"                 | 1996 - CAPRETTI FRANCA          | 1' 25" 15" |
| 1995 - POLI GIANNI                        | 1'06" 36"                 | 1997 - UGHI FABRIZIA            | 1' 29" 09" |
| 1996 - CARDAGONE FRANCESCO                | 1'06" 52"                 | 1998 - BRUNI DEBORA             | 1' 29" 50" |
| 1997 - VAGNOLI MAURIZIO                   | 1'06" 38"                 | 1999 - TATZEDINOVA G. (RUS)     | 1' 17" 50" |
| 1998 - LARBI HAMMAN (MAR)                 | 1'06" 59"                 | 2000 - BRUNI DEBORA             | 1' 23" 19" |
| 1999 - PONTANI LUIGI                      | 1'07" 34"                 | 2001 - BRUNI DEBORA             | 1' 28" 30" |
| 2000 - PONTANI LUIGI                      | 1'08" 33"                 | 2002 - DELL'ACQUA CARLA         | 1' 28" 30" |
| 2001 - VAGNOLI MAURIZIO                   | 1'09" 58"                 | 2003 - LAKHOUD (MAR)            | 1' 25" 44" |
| 2002 - FALOMI SIMONE                      | 1'10" 02"                 | 2004 - DOTTORI FRANCESCA        | 1' 28" 31" |
| 2003 - MAAROUF (MAR)                      | 1'11" 58"                 | 2005 - GARINEI PAOLA            | 1' 22" 30" |
| 2004 - MAAROUF (MAR)                      | 1'08" 23"                 | 2006 - DOTTORI FRANCESCA        | 1' 26" 07" |
| 2005 - MOURAD (MAR)                       | 1'10" 35"                 | 2007 - GARINEI PAOLA            | 1' 22" 51" |
| 2006 - MOURAD (MAR)                       | 1'10" 53"                 | 2008 - PARNACCI MICHELA         | 1' 24" 49" |
| 2007 - MOURAD (MAR)                       | 1'08" 03"                 | 2009 - GARINEI PAOLA            | 1' 23" 00" |
| 2008 - MASSOUS (MAR)                      | 1'09" 17"                 | 2010 - MINCIARELLI MICHELA      | 1' 24" 32" |
| 2009 - EL MAKHROUT (MAR)                  | 1'09" 29"                 | 2011 - GARINEI PAOLA            | 1' 24" 04" |
| 2010 - PASSERI RICCARDO                   | 1'11" 29"                 | 2012 - GARINEI PAOLA            | 1' 22" 59" |
| 2011 - EL MAKHROUT (MAR)                  | 1'08" 39"                 | 2013 - GARINEI PAOLA            | 1' 25" 51" |
| 2012 - EL MAKHROUT (MAR)                  | 1'08" 56"                 | 2014 - GARINEI PAOLA            | 1' 24" 16" |
| 2013 - ZAIN JAGUAD (MAR)                  | 1'07" 07"                 | 2015 - CARDARELLI FABIOLA       | 1' 26" 28" |
| 2014 - EL MAKHROUT (MAR)                  | 1'06" 42"                 | 2016 - MOSCONI LAURA            | 1' 26" 31" |
| 2015 - HALJI-MOHAMED (MAR)                | 1'10" 55"                 | 2017 - MARTINETTI COSTANZA      | 1' 17" 50" |
| 2016 - EL-MOLJIM MOHAMMED                 | 1'08" 25"                 | 2018 - Ilaria Piottoli          | 34' 26"    |
| 2017 - NGENO DANIEL KIPKIRUI              | 1'07" 34"                 |                                 |            |
| 2018 - KIPNETIC SAMMY                     | 1'04" 04"                 |                                 |            |

**ITALFRUTTA**  
di Giustini e Martello

Via T. Albinoni, 48 - 06156 S. SISTO (Pg)  
Tel. 075.5289149 - 338.7409434

**AUTOFFICINA MARCOMIGNI SRI**

servizio di CARRO ATTREZZI 24h

checkstar

Officina marcomigni@libero.it - P.I. 02947220543  
Via Sandro Penna, 7 - Sant'Andrea delle Fratte (PG)  
Tel. 075.528.97.47 - Fax. 075.528.85.81

**Albo d'Oro recente 9 km.**

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| 2005 - Simone Faloni        | 30' 27" |
| 2006 - Alberto Di Petrillo  | 29' 20" |
| 2007 - Angelo Carosi R.P.   | 27' 08" |
| 2008 - Fabio Pantalà        | 29' 17" |
| 2009 - Ioannis Magkriotelis | 28' 25" |
| 2010 - Yassin El Khaili     | 29' 59" |
| 2011 - Cristian Marianelli  | 29' 17" |
| 2012 - Cesare Montioni      | 30' 38" |
| 2013 - Francesco Fratini    | 30' 49" |
| 2014 - Ali Laourai          | 28' 17" |
| 2015 - Matteo Boncio        | 31' 20" |
| 2016 - Alessio Sape         | 28' 59" |
| 2017 - Giovanni Trippella   | 29' 55" |
| 2018 - Fabio Conti          | 28' 40" |

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| 2005 - Emanuela Picchirilli | 36' 50" |
| 2006 - Michela Minciarelli  | 34' 53" |
| 2007 - Giulia Francaro      | 32' 24" |
| 2008 - Paola Garinei        | 33' 08" |
| 2009 - Michela Minciarelli  | 32' 38" |
| 2010 - Francesca Dottori    | 33' 55" |
| 2011 - Michela Pannacci     | 35' 16" |
| 2012 - Giulia Francaro R.P. | 31' 46" |
| 2013 - Michela Pannacci     | 36' 09" |
| 2014 - Michela Pannacci     | 36' 23" |
| 2015 - Francesca Dottori    | 36' 35" |
| 2016 - Francesca Dottori    | 36' 20" |
| 2017 - Francesca Dottori    | 35' 13" |
| 2018 - Ilaria Piottoli      | 34' 26" |

**LA FERRAMENTA**

Via Settevalli, 121  
PERUGIA  
Tel. 075.5052309

**cristiano zampolini**  
STUDIOTECNICO

Via G. Frenguelli n.57  
06129 Perugia  
Tel/fax 075.5724631  
Cell. 3477127313  
email: cristiano.zampolini@gmail.com

**HAI LA PARTITA IVA?**

VIENI A TROVARCI PER UNA CONSULENZA GRATUITA

Fai crescere la tua impresa risparmiando, con noi puoi.

**TEC**  
075 515 91 13

Via Strada Capanne, 66  
Castel del Piano (PG)  
tec.tec@tiscali.com - www.tecnc.com

**Il Forno di Fontignano**

**Pasticceria - Bar**  
Rinfreschi per Cerimonie

Fontignano - Tel. 075.600052  
Madonna Alta - Tel. 075.5055355  
Castel del Piano - Tel. 075.3743513

Il Forno di Fontignano  
kings\_bar@fontignano.com

**TOTAL CAPANNE SELF 24/7**

- DIESEL  
- BENZINA  
- LUBRIFICANTI  
- BOMBOLE PROPANO

Via Carrera, 114 - Capanne  
Tel. 075.7749385

con tessera punti - SCONTI CARBURANTE

**-12 cent/l**

**Il 32° Trofeo "IVANO FORA"** (offerto dalla famiglia) vuole ricordare il nostro caro amico podista e sarà assegnato alla Società più numerosa sommando gli arrivati della 9 e 21 Km. Saranno inoltre premiate le 5 SOCIETÀ con il maggior numero di iscritti tra tutti i percorsi in pre-iscrizione.

**REGOLAMENTO**

- L'Organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone e cose prima, durante e dopo la gara.
- E' assicurato il servizio medico e di ambulanza.
- Tassa Gara: € 14 (Km 21) & 8 (Km 9) in Pre-iscrizione € 4 (Set. Giov. e Non Comp.)
- Ci si potrà iscrivere anche la mattina della gara fino a 30 min. prima della partenza pagando € 18 (Km. 21) e € 10 (Km. 9).
- Cronometraggio con CHIP anche per le categorie giovanili.

**Pre-iscrizioni:** on line fino al 29 Marzo sul sito [www.dreamrunners.it](http://www.dreamrunners.it)  
**Giovanili:** on line fino al 29 Marzo sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it)  
**E.P.S.:** tramite e-mail a: [ariannamencaroni86@yahoo.it](mailto:ariannamencaroni86@yahoo.it)

**INFO: MENCARONI SAURO: Cell. 347.44.16.086**  
e-mail: [mencaronisauro@libero.it](mailto:mencaronisauro@libero.it)

...per la vostra acconciatura e immagine

**RITA style**

Via Pieveola, 50 - CAPANNE (PG)  
Tel. 075.5140778

**COPE.S** sviluppa taglie Computerizzate

**COPE.S srl**  
Via Monteneri, 29 - 06129 Ponte della Pietra (PG)  
Tel. 075.528.60.84 - Fax 075.528.60.85  
e-mail: [produzione@copesevizi.com](mailto:produzione@copesevizi.com)

qualità e professionalità

**gtv trasporti srl**

Via Pizoni, 35 | Perugia | Tel. 075.372943 - fax 075.6862344 - cell. 392.6058615 | [gtrsp@gtvtr.com](mailto:gtrsp@gtvtr.com) - [gtrsp@gtvtr.com](mailto:gtrsp@gtvtr.com) - [gtrsp@gtvtr.com](mailto:gtrsp@gtvtr.com)

CON IL PATROCINIO DI:

F.I.D.A.L. UMBRIA, CONI, Regione dell'Umbria, Provincia di Perugia, Comune di Perugia, ACS, GRAN PRIX 2010

La **ProLoco CAPANNE** ORGANIZZA:

**DOMENICA 31 MARZO 2019**

**33° STRAMARZOLINA**  
32° TROFEO IVANO FORA

**CORSA PODISTICA DI Km. 21,00**  
Maschili e Femminili per i nati dal 1999 e precedenti

**Km. 9 - MASCHILI e FEMMINILI** per i nati dal 2001 e precedenti

Manifestazione aperta a tutti sia Tesserati FIDAL che Enti di propaganda

**NON COMPETITIVA Km. 3,5 APERTA A TUTTI**

ore 9.15 SETT. GIOVANILE  
Cat. Pulcini/Es. A,B,C/Rag./Cad.

**PARTENZE:** ore 9.45 Km. 21,00 - Km.9 - Km. 3,5 Allievi/ Cadette/le

Ritrovo a **CAPANNE (PG) ore 8.30**

Cronometraggio con CHIP a Cura di DREAM RUNNERS

**Pre-iscrizioni:** on line fino al 29 Marzo sul sito [www.dreamrunners.it](http://www.dreamrunners.it)  
**Giovanili:** on line fino al 29 Marzo sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it)  
**E.P.S.:** tramite e-mail a: [ariannamencaroni86@yahoo.it](mailto:ariannamencaroni86@yahoo.it)

Per tutte le info [www.aticacapanne.it](http://www.aticacapanne.it)