

**Bussolini**  
dal 1944  
CASH & CARRY  
Distribuzione alimenti per grossisti, Alimentatori, Ambulatori, Feste, Sagre, Ristoranti e Albergo.

LOC. MONTESILVANO - MACCHIONE (PG)  
WWW.BUSSOLINIEMERBIZIONE.COM

ALBO D'ORO MASCHILE Km. 21,097		ALBO D'ORO FEMMINILE Km. 21,097	
1987 - VAGNOLI MAURIZIO (22 Km) 1'16" 57"		1989 - BASIGLI IVANA	
1988 - STAFFICCI-PATRIZI-BENEDETTI		1990 - ROSENIGHT GIOVANNA	
1989 - STAFFICCI REMO	1'13" 21"	1991 - PETTINACCI KATIA	
1990 - CAPOSTOSI MARCELLO	1'07" 22"	1992 - STRAMACCIONI GAB.	1'20" 28"
1991 - CAPOSTOSI MARCELLO	1'13" 02"	1993 - PETTINACCI KATIA	1'19" 29"
1992 - FAUSTINI ALESSIO R.P.	1'03" 40"	1994 - BARNABEI FRANCESCA	
1993 - VAGNOLI MAURIZIO	1'07" 43"	1995 - CARAFFINI VALENTINA	1'29" 41"
1994 - PONTANI LUIGI	1'06" 36"	1996 - CAPRETTI FRANCA	1'25" 15"
1995 - POLI GIANNI	1'06" 36"	1997 - UGHI FABRIZIA	
1996 - CARDAMONE FRANCESCO	1'06" 52"	1998 - BRUNI DEBORA	1'29" 09"
1997 - VAGNOLI MAURIZIO	1'08" 38"	1999 - TATZEDINOVA G. (RUS)	1'17" 50"
1998 - LARBI HAMMAN (MAR)	1'06" 59"	2000 - BRUNI DEBORA	1'23" 19"
1999 - PONTANI LUIGI	1'07" 34"	2001 - BRUNI DEBORA	1'28" 30"
2000 - PONTANI LUIGI	1'08" 33"	2002 - DELL'ACQUA CARLA	
2001 - VAGNOLI MAURIZIO	1'09" 58"	2003 - LAKHOUD (MAR)	1'25" 44"
2002 - FALOMI SIMONE	1'10" 02"	2004 - DOTTORI FRANCESCA	1'28" 31"
2003 - MAAROUF (MAR)	1'11" 58"	2005 - GARINEI PAOLA	1'22" 30"
2004 - MAAROUF (MAR)	1'08" 23"	2006 - DOTTORI FRANCESCA	1'26" 07"
2005 - MOURAD (MAR)	1'10" 35"	2007 - GARINEI PAOLA	1'22" 51"
2006 - MOURAD (MAR)	1'10" 53"	2008 - PARNACCI MICHELA	1'24" 49"
2007 - MOURAD (MAR)	1'08" 03"	2009 - GARINEI PAOLA	1'23" 00"
2008 - MASSOUS (MAR)	1'09" 17"	2010 - MINCIARELLI MICHELA	1'24" 32"
2009 - EL MAKHROUT (MAR)	1'09" 29"	2011 - GARINEI PAOLA	1'24" 04"
2010 - PASSERI RICCARDO	1'11" 29"	2012 - GARINEI PAOLA	1'22" 59"
2011 - EL MAKHROUT (MAR)	1'08" 39"	2013 - GARINEI PAOLA	1'25" 51"
2012 - EL MAKHROUT (MAR)	1'08" 56"	2014 - GARINEI PAOLA	1'24" 16"
2013 - ZAIN JAGUAD (MAR)	1'07" 07"	2015 - CARDARELLI FABIOLA	1'26" 28"
2014 - EL MAKHROUT (MAR)	1'06" 42"	2016 - MOSCONI LAURA	1'26" 31"
2015 - HALJI-MOHAMED (MAR)	1'10" 55"	2017 - MARTINETTI COSTANZA	1'17" 50"
2016 - EL-MOLJIM MOHAMMED	1'08" 25"	2018 - TAMBURI SILVIA	1'24" 57"
2017 - NGENO DANIEL KIPKIRUI	1'07" 34"		
2018 - KIPNETIC SAMMY	1'04" 04"		

**ITALFRUTTA**  
di Giustini e Martello  
Via T. Albinoni, 48 - 06156 S. SISTO (Pg)  
Tel. 075.5289149 - 338.7409434

**AUTOFFICINA MARCOMIGNI SRI**  
checkstar  
servizio di CARRO ATTREZZI 24h  
Tel. 368.888.42.48  
347.833.35.35  
officina.marcomigni@libero.it - P.I. 02947220543  
Via Sandro Penna, 7 - Sant'Andrea delle Fratte (PG)  
Tel. 075.528.97.47 - Fax. 075.528.85.81

**Albo d'Oro recente 9 km.**

2005 - Simone Faloni	30' 27"
2006 - Alberto Di Petrillo	29' 20"
2007 - Angelo Carosi R.P.	27' 08"
2008 - Fabio Pantalà	29' 17"
2009 - Ioannis Magkriotelis	28' 25"
2010 - Yassin El Khalil	29' 59"
2011 - Cristian Marianelli	29' 17"
2012 - Cesare Montioni	30' 38"
2013 - Francesco Fratini	30' 49"
2014 - Ali Laourai	28' 17"
2015 - Matteo Boncio	31' 20"
2016 - Alessio Sape	28' 59"
2017 - Giovanni Trippella	29' 55"
2018 - Fabio Conti	28' 40"

2005 - Emanuela Picchirilli	36' 50"
2006 - Michela Minciarelli	34' 53"
2007 - Giulia Francaro	32' 24"
2008 - Paola Garinei	33' 08"
2009 - Michela Minciarelli	32' 38"
2010 - Francesca Dottori	33' 55"
2011 - Michela Pannacci	35' 16"
2012 - Giulia Francaro R.P.	31' 46"
2013 - Michela Pannacci	36' 09"
2014 - Michela Pannacci	36' 23"
2015 - Francesca Dottori	36' 35"
2016 - Francesca Dottori	36' 20"
2017 - Francesca Dottori	35' 13"
2018 - Ilaria Piottoli	34' 26"

**LA FERRAMENTA**  
Via Settevalli, 121  
PERUGIA  
Tel. 075.5052309

**cristiano zampolini**  
STUDIOTECHNICO  
Via G. Frenguelli n.57  
06129 Perugia  
Tel/fax 075.5724631  
Cell. 347.7127313  
email: cristiano.zampolini@gmail.com

**HAI LA PARTITA IVA?**  
VIENI A TROVARCI PER UNA CONSULENZA GRATUITA  
Fai crescere la tua impresa risparmiando, con noi puoi.  
**TEC**  
Via Strada Capanne, 66  
Castel del Piano (PG)  
075.515.91.13  
tec.tec@tiscali.com - www.tecnc.com

**Il Forno di Fontignano**  
Pasticceria - Bar  
Rinfreschi per Cerimonie  
Fontignano - Tel. 075.600052  
Madonna Alta - Tel. 075.5055355  
Castel del Piano - Tel. 075.3743513

**TOTAL CAPANNE SELF 24h**  
- DIESEL  
- BENZINA  
- LUBRIFICANTI  
- BOMBOLE PROPANO  
Via Carrera, 114 - Capanne  
Tel. 075.7749385  
con tessera punti - SCONTI CARBURANTE

**Il 32° Trofeo "IVANO FORA"** (offerto dalla famiglia) vuole ricordare il nostro caro amico podista e sarà assegnato alla Società più numerosa sommando gli arrivati della 9 e 21 Km. Saranno inoltre premiate le 5 SOCIETÀ con il maggior numero di iscritti tra tutti i percorsi in pre-iscrizione.

**REGOLAMENTO**

- L'Organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone e cose prima, durante e dopo la gara.
- E' assicurato il servizio medico e di ambulanza.
- Tassa Gara: € 14 (Km 21) & 8 (Km 9) in Pre-iscrizione € 4 (Set. Giov. e Non Comp.)
- Ci si potrà iscrivere anche la mattina della gara fino a 30 min. prima della partenza pagando € 18 (Km. 21) e € 10 (Km. 9).
- Cronometraggio con CHIP anche per le categorie giovanili.

**Pre-iscrizioni:** on line fino al 29 Marzo sul sito [www.dreamrunners.it](http://www.dreamrunners.it)  
**Giovanili:** on line fino al 29 Marzo sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it)  
**E.P.S.:** tramite e-mail a: [ariannamencaroni86@yahoo.it](mailto:ariannamencaroni86@yahoo.it)  
**INFO:** MENCARONI SAURO: Cell. 347.44.16.086  
e-mail: [mencaronisauro@libero.it](mailto:mencaronisauro@libero.it)

...per la vostra acconciatura e immagine  
**RITA style**  
Via Pieveola, 50 - CAPANNE (PG)  
Tel. 075.5140778

**COPE.S** sviluppa taglie Computerizzate  
**COPE.S srl**  
Via Monteneri, 29 - 06129 Ponte della Pietra (PG)  
Tel. 075.528.60.84 - Fax 075.528.60.85  
e-mail: [produzione@copesevizi.com](mailto:produzione@copesevizi.com)

qualità e professionalità  
**gtv trasporti srl**  
Via Pizzoni, 35 | Perugia | Tel. 075.372943 - fax 075.6862344 - cell. 392.6058615 | [gtrsposti@gmail.com](mailto:gtrsposti@gmail.com) - [gtrsposti@regmail.it](http://gtrsposti@regmail.it)

CON IL PATROCINIO DI:  
F.I.D.A.L. UMBRIA, CONI REGIONE UMBRIA, Regione dell'Umbria, Provincia di Perugia, Comune di Perugia, ACS, GRAN PRIX 2010

La **ProLoco CAPANNE** ORGANIZZA:  
**DOMENICA 31 MARZO 2019**  
**33° STRAMARZOLINA**  
32° TROFEO IVANO FORA  
CORSA PODISTICA DI Km. 21,00  
Maschili e Femminili per i nati dal 1999 e precedenti  
Km. 9 - MASCHILI e FEMMINILI per i nati dal 2001 e precedenti  
Manifestazione aperta a tutti sia Tesserati FIDAL che Enti di propaganda  
**NON COMPETITIVA Km. 3,5 APERTA A TUTTI**  
ore 9.15 SETT. GIOVANILE  
Cat. Pulcini/Es. A,B,C/Rag./Cad.  
ore 9.45 Km. 21,00 - Km.9 - Km. 3,5 Allievi/le Cadette/le  
Ritrovo a **CAPANNE (PG) ore 8.30**  
Cronometraggio con CHIP a Cura di DREAM RUNNERS  
Pre-iscrizioni: on line fino al 29 Marzo sul sito [www.dreamrunners.it](http://www.dreamrunners.it)  
**Giovanili:** on line fino al 29 Marzo sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it)  
**E.P.S.:** tramite e-mail a: [ariannamencaroni86@yahoo.it](mailto:ariannamencaroni86@yahoo.it)  
Per tutte le info [www.aticacapanne.it](http://www.aticacapanne.it)