

MACELLERIA - ALIMENTARI

UNIVERSO CARNI

di Valocchia Stefano

Carne fresca di **CINTA SENESE** e salumi stagionati provenienti da maiali allevati all'aperto nei campi e boschi con ghiande, orzo e favino.
Ingredienti: carne di suino, sale, pepe e aromi naturali.

APERTO anche **GIOVEDI' pomeriggio** e **DOMENICA dalle 9.00 alle 13.00**

Via Caprera, 22 - Loc. CAPANNE (PG) - Tel. 075.5140547 - 075.6975217
Fax 075.5158835 - Cell. 335.1252523 - 334.6065005 - grifocarni@live.it

UNICO PUNTO VENDITA



PORCHETTA TUTTI I GIORNI

ALBO D'ORO MASCHILE Km. 21,097

1987 - VAGNOLI MAURIZIO	
1988 - STAFFICCI-PATRIZI-BENEDETTI	
1989 - STAFFICCI REMO	
1990/91 - CAPOTOSTI MARCELLO	
1992 - FAUSTINI ALESSIO R.P.	1h 03' 40"
1993 - VAGNOLI MAURIZIO	
1994 - PONTANI LUIGI	1h 06' 36"
1995 - POLI GIANNI	
1996 - CARDAMONE FRANCESCO	
1997 - VAGNOLI MAURIZIO	
1998 - LARBI HAMMAN (MAR)	
1999/2000 - PONTANI LUIGI	
2001 - VAGNOLI MAURIZIO	1h 09' 58"
2002 - FALONI SIMONE	
2003 - MAAROUF (MAR)	1h 11' 58"
2004 - MAAROUF (MAR)	1h 06' 23"
2005 - MOURAD (MAR)	1h 10' 35"
2006 - MOURAD (MAR)	1h 10' 53"
2007 - MOURAD (MAR)	1h 08' 03"
2008 - MASSOUS (MAR)	1h 09' 17"
2009 - EL MAKHROUT (MAR)	1h 09' 28"
2010 - PASSERI RICCARDO	1h 11' 29"
2011 - EL MAKHROUT (MAR)	1h 08' 39"
2012 - EL MAKHROUT (MAR)	1h 08' 56"
2013 - ZAIN JAQUAD (MAR)	1h 07' 07"
2014 - EL MAKHROUT (MAR)	1h 06' 42"
2015 - HAJJY-MOHAMED (MAR)	1h 10' 55"
2016 - EL-MOUNIM MOHAMMED	1h 06' 25"

ALBO D'ORO FEMMINILE Km. 21,097

1989 - BASIGLI IVANA	
1990 - INGI M. PIA	
1991 - PETTINACCI KATIA	
1992 - STRAMACCIONI GAB.	1h 20' 28"
1993 - PETTINACCI KATIA	
1994 - BARNABEI FRANCESCA	
1995 - CARAFFINI VALENTINA	
1996 - CAPRETTI FRANCA	
1997 - UGHI FABRIZIA	
1998 - BRUNI DEBORA	
1999 - TATZEDINOVA G. (RUS)	1h 17' 50"
2000 - BRUNI DEBORA	
2001 - BRUNI DEBORA	1h 28' 30"
2002 - DELL'ACQUA CARLA	
2003 - LAKHOUD (MAR)	1h 25' 44"
2004 - DOTTORI FRANCESCA	1h 26' 31"
2005 - GARINEI PAOLA	1h 22' 30"
2006 - DOTTORI FRANCESCA	1h 26' 07"
2007 - GARINEI PAOLA	1h 22' 51"
2008 - PANNACCI MICHELA	1h 24' 49"
2009 - GARINEI PAOLA	1h 23' 00"
2010 - MINCIARELLI MICHELA	1h 24' 32"
2011 - GARINEI PAOLA	1h 24' 04"
2012 - GARINEI PAOLA	1h 22' 59"
2013 - GARINEI PAOLA	1h 25' 51"
2014 - GARINEI PAOLA	1h 24' 16"
2015 - CARDARELLI FABIOLA	1h 25' 28"
2016 - MOSCONI LAURA	1h 26' 31"

ITALFRUTTA
di Giustini e Martello
Via T. Albinoni, 48 - 06156 S. SISTO (Pg)
Tel. 075.5289149 - 338.7409434

ELETTROMECCANICA NUCCIARELLI snc
Automatizziamo le tue idee
Via C. Pizzoni, 56 - 06132 - S. SISTO (PG) - Tel. & Fax 075 5279 247
info@elettromeccanicannucciarelli.it - www.elettromeccanicannucciarelli.it

Albo d'Oro recente 9 km.

2004 - Sauro Finocchi	29' 10"
2005 - Simone Faloni	30' 27"
2006 - Alberto Di Petrillo	29' 20"
2007 - Angelo Carosi R.P.	27' 08"
2008 - Fabio Pantalla	29' 17"
2009 - Ioannis Magkriotelis	28' 25"
2010 - Yassin El Khalil	29' 59"
2011 - Cristian Marianelli	29' 17"
2012 - Cesare Montioni	30' 38"
2013 - Francesco Fradini	30' 49"
2014 - Ali Laaroubi	28' 17"
2015 - Matteo Boncio	31' 20"
2016 - Alessio Sepe	28' 59"

2004 - Paola Biscarini	39' 52"
2005 - Emanuela Picchirilli	36' 50"
2006 - Michela Minciarelli	34' 53"
2007 - Giulia Francario	32' 24"
2008 - Paola Garinei	33' 08"
2009 - Michela Minciarelli	32' 38"
2010 - Francesca Dottori	33' 55"
2011 - Michela Pannacci	35' 16"
2012 - Giulia Francario R.P.	31' 46"
2013 - Michela Pannacci	36' 09"
2014 - Michela Pannacci	36' 23"
2015 - Francesca Dottori	36' 35"
2016 - Francesca Dottori	36' 20"

LA FERRAMENTA
Via Settevalli, 121
PERUGIA
Tel. 075.5052309

INGEGNERE cristiano zampolini
STUDIOTECNICO
Via G. Frenguelli n.57
06129 Perugia
Tel./fax 075/3724631
Cell. 347/7127313
email: cristianozampolini@gmail.com

HAI LA PARTITA IVA ?
VIENI A TROVARCI PER UNA CONSULENZA GRATUITA
Fai crescere la tua impresa risparmiando, con noi puoi.
T.E.C. TELEFONATA 075 515 91 13
MOBILE PHONE 393 515 91 13
Via Strozaccapponi, 60
Castel del Piano (PG)
tec.telefonia@gmail.com - www.tecsnc.com

MARATONE NEL MONDO ?
agenzia viaggi sportivi
effetto ITALY
Corso Vittorio Emanuele II, 39
00186 Roma - Italy
Tel. (+39) 06 6979 2918
Cell. (+39) 335 874 7007
Fax: (+39) 06 9291 2155
www.effettoitaly.com

TOTAL CAPANNE SELF 24H
- DIESEL
- BENZINA
- LUBRIFICANTI
- BOMBOLE PROPANO
con tessera punti + SCONTO CARBURANTE
Via Caprera, 114 - Capanne
Tel. 075 7749385

Il 30° Trofeo "IVANO FORA" (offerto dalla famiglia)
vuole ricordare il nostro caro amico podista e sarà assegnato alla Società più numerosa sommando gli arrivati della 9 e 21 Km.
Saranno inoltre premiate le 5 SOCIETÀ con il maggior numero di iscritti tra tutti i percorsi in pre-iscrizione.

REGOLAMENTO

- L'Organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone e cose prima, durante e dopo la gara.
- E' assicurato il servizio medico e di ambulanza.
- Tassa Gara: € 13 (Km 21) € 7 (Km 9) € 3 (Sett. Giov. e Non Competitiva)
- Ci si potrà iscrivere anche la mattina della gara fino a 30 min. prima della partenza pagando € 15 (Km. 21) e € 9 (Km. 9).
- Cronometraggio con CHIP anche per le categorie giovanili.

Pre-iscrizioni: on line fino al 17 Marzo sul sito www.dreamrunners.it
Giovanili: on line sul sito www.fidal.it
E.P.S.: tramite e-mail a: ariannamencaroni86@yahoo.it

INFO: MENCARONI SAURO: Cell. 347.44.16.086
e-mail: mencaronisauro@libero.it

...per la vostra acconciatura e immagine
RITA style
Via Pievaiola, 50 - CAPANNE (PG)
Tel. 075.5140778

COPE.S Sviluppo Taglie Computerizzato
COPE.S srl
Via Monteneri, 29 - 06129 Ponte della Pietra (PG)
Tel. 075.528.60.84 - Fax 075.528.60.85
e-mail: produzione@copeservizi.com

qualità e professionalità
gtv trasporti srl
via delle bocce 2 | 06129 perugia | tel./fax 075.3723943 | gtvtrasporti@legalmail.it

CON IL PATROCINIO DI:
F.I.D.A.L. UMBRIA, ITALIA, CONI, Regione dell'Umbria, Provincia di Perugia, Comune di Perugia, ACS, 4° PROVA Gran Prix Fidal 2017
La ProLoCo CAPANNE ORGANIZZA:

DOMENICA 19 MARZO 2017
31ª STRAMARZOLINA
30° TROFEO IVANO FORA

CORSA PODISTICA DI Km. 21
Maschili e Femminili per i nati dal 1997 e precedenti
Km. 9 - MASCHILI e FEMMINILI per i nati dal 1999 e precedenti
Manifestazione aperta a tutti sia Tesserati FIDAL che Enti di propaganda
NON COMPETITIVA Km. 4 APERTA A TUTTI
PARTENZE: ore 9.15: SETT. GIOVANILE
Cat. Pulcini/Es. A,B,C/Rag./Cad.
ore 9.30: Km. 21,097 - Km.9 - Km. 4 Allievi/e e N.C.
VALIDA COME CAMPIONATO IND. E C.D.S. DI CORSA SU STRADA GIOVANILE 1° PROVA GRAN PRIX F.I.D.A.L.

Ritrovo a **CAPANNE (PG) ore 8.30**
Cronometraggio con CHIP a Cura di DREAM RUNNERS
Pre-iscrizioni: on line fino al 17 Marzo sul sito www.dreamrunners.it
Giovanili: on line sul sito www.fidal.it
E.P.S.: tramite e-mail a: ariannamencaroni86@yahoo.it
info su www.aticacapanne.it

PACKAGING SPECIALIST
 HEIDELBERG
ARTIGRAFICHE PACIOTTI
 Strada delle Fratte, 2/a | 06132 Perugia | Italy
 ☎ +39 075 5279902 | 📠 +39 075 5289143



La partenza della 31ª Stramarzolina è prevista alle ore 9.30 dalla sede ProLoCo Capanne.

Percorso	Km.	21,097	9	4
Partenza "Sede ProLoCo Capanne"	0	0	0	0
Via Pievaiola	0	0	0	0
Via dell'Armonia	0	0	0	0
Via Pirandello	0	0	0	0
Stada dei Corbari	0	0	0	0
Strada Capanne - Bagnai	0	0	0	0
Bivio Bagnai (destra)	0	0	0	0
Bivio Bagnai (sinistra)	0	0	0	0
Strada Bagnai - Pilonico Materno	0	0	0	0
Castiglione della Valle	0	0	0	0
Strada Provinciale di Spina (1° tratto)	0	0	0	0
Bivio San Biagio della Valle (sinistra)	0	0	0	0
San Biagio della Valle	0	0	0	0
Via Antonio Sereni	0	0	0	0
Bivio Bagnai - Pilonico Materno (destra)	0	0	0	0
Strada Bagnai - Pilonico Materno	0	0	0	0
Strada Castel del Piano - Bagnai	0	0	0	0
Via Luigi Cirenei (Borgo)	0	0	0	0
Bivio Via Filippo Turati (sinistra)	0	0	0	0
Via Filippo Turati	0	0	0	0
Via Strozaccapponi	0	0	0	0
Bivio Via A. Tucci Rossetti (sinistra)	0	0	0	0
Via A. Tucci Rossetti	0	0	0	0
Via Pirandello	0	0	0	0
Stada dei Corbari	0	0	0	0

BLITZ OTTICA
PHOTO STUDIO
 fotografia video ottica lenti a contatto

Photo Studio Blitz
 di Migni Raul & C. s.a.s.
 Via A. Tucci Rossetti, 50
 06071 Castel del Piano Perugia Italy
 Tel. 075/5140110 Fax 075/5140110

L'arrivo è per tutti presso la sede della ProLoCo Capanne sulla pista di tartan.

Bussolini dal 1948
 il negozio amico
 Piccoli Prezzi, Grandi Marche!
 MONTEBUONO - MUGNANO - MANTIGNANA
 SANFATUCCHIO - SAN FELICIANO

CAT. SETTORE GIOVANILE VALIDA COME CAMP. IND. E C.D.S. DI CORSA SU STRADA GIOVANILE 1ª PROVA GRAN PRIX F.I.D.A.L. INIZIO PARTENZE ORE 9.15

Maschile	Femminile
2012 - 2013 Pulcini m. 100	2012 - 2013 Pulcini m. 100
2010 - 2011 Esordienti C m. 200	2010 - 2011 Esordienti C m. 200
2008 - 2009 Esordienti B m. 400	2008 - 2009 Esordienti B m. 400
2006 - 2007 Esordienti A m. 600	2006 - 2007 Esordienti A m. 600
2004 - 2005 Ragazzi m. 1.000	2004 - 2005 Ragazze m. 1.000
2002 - 2003 Cadetti m. 2.000	2002 - 2003 Cadette m. 2.000
2000 - 2001 Allievi m. 4.000	2000 - 2001 Allieve m. 4.000

PREMI: SARANNO PREMIATI TUTTI I PULCINI I PRIMI 6 DI OGNI CATEGORIA FINO A CADETTI/E E I PRIMI 3 ALLIEVI/E

TROVATI COSTRUZIONI
TROVATI s.r.l. - Strada Pievaiola, 211/C - 06132 PERUGIA
 Tel. 075 774262 - 774575 - Fax 075 774575 - www.trovatisrl.it
 info@trovatisrl.it - pec: trovatisrl@legalmail.it

THE BIG CHEF
PASTA FRESCA GASTRONOMIA
 di Federico & Francesca Mezzasoma
 Via Caprera, 116 - CAPANNE - Corciano (PG)
 Tel. e Fax 075.5149602



LG servizi per l'auto
autonoleggio furgonoleggio
 di Scarponi Gianluca & C. sas
 Via Pievaiola 166/T - 06132 Strozaccapponi (PG)
 Tel. 075.5271975 - Cell. 393.9548114
 lginfonoleggi@gmail.com

Garden Cafe Bar - Tabaccheria - Primi Piatti Veloci
 VIA Caprera 112-114
 6075 San Mariano di Corciano (PG)
 Cell. 347 0667825

LA SOSTA DI FONTIVEGGE
BAR RISTORANTE
 cucina tipica umbra
 pranzi veloci
 Via Fontivegge, 35 (Palazzo Broletto)
 Tel. 370.3282170 - PERUGIA

ANNA SPORT PERUGIA
 Il tuo negozio per lo sport
 Via A. Gramsci, 151/a/b/c
 Tel. 0755178347 Fax 0755177525 Cell. 3346467047
 www.annasport.it - Email: info@annasport.it

CATEGORIE Km. 21,097
Maschili: J.P.S. - SM 35 - SM 40 - SM 45 - SM 50
 SM 55 - SM 60 - SM 65 - SM 70 e oltre
Femminili: J.P.S. - FM35 - FM40 - FM45
 FM50 - FM55 - FM60 e oltre

PREMI Km. 21,097

Cat. Maschile:
 1° Assoluto: Trofeo + € 150 in b.a.
 2° Assoluto: Trofeo + € 100 in b.a.
 3° Assoluto: Trofeo + € 75 in b.a.

Cat. Femminile:
 1ª Assoluta: Trofeo + € 150 in b.a.
 2ª Assoluta: Trofeo + € 100 in b.a.
 3ª Assoluta: Trofeo + € 75 in b.a.

Saranno inoltre premiati (assoluti esclusi) i primi 5 di ogni Cat. Maschile e le Prime 3 di ogni Cat. Femminile con premi in natura a scalare.

Km. 9 Maschili e Femminili (CAT. UNICA dal 1998 e precedenti)
 • Saranno premiati i primi 3 Assoluti Maschili e Femminili con Trofeo + Premio in Natura.
 • Dal 4° classificato/a in poi premi in natura A SORTEGGIO.

Dadando
 BAR - PASTI VELOCI
 PIZZERIA - APERITIVO
 ASPORTO
 TABACCHI
 aperto 24 ore
 Castel del Piano (di fronte al Campo Sportivo)
 Tel. 075.5159292

PER TUTTI I PARTECIPANTI
PACCO GARA
 19 marzo 2017
 CAPANNE (PG)

IMEL
 LAMPADINE A LED PER RISPARMIO ENERGETICO
NOVITA
IMPIANTI ELETTRICI
 CIVILI E INDUSTRIALI - IMPIANTI ALLARME
 AUTOMAZIONE CANCELLI E BASCULANTI
 Via Tiberina nord, 47 - 06053 DERUTA (Pg)
 Cell. 339/1135793 - 349/3919177 - Fax 075/972054
 E-mail: imelsnc@hotmail.it